

## **WIE VERHALTE ICH MICH** **VOR EINEM** **OPERATIVEN EINGRIFF ?**



### **Ein paar wichtige Tipps für den OP Tag:**

- ① Trinken Sie am Vorabend keinen Alkohol und schlafen Sie sich aus.
- ② Bitte essen Sie ausreichend und kommen Sie gut gestärkt zu uns.
- ③ Putzen Sie Ihre Zähne vor dem Eingriff sehr gründlich.
- ④ Nehmen Sie bitte vor dem Eingriff keine Beruhigungstabletten ein ohne vorherige Absprache.
- ⑤ Kommen Sie am besten mit einer Begleitperson und fahren Sie nach dem Eingriff nicht Auto oder Fahrrad.
- ⑥ Gerne dürfen Sie sich zur Ablenkung Musik mitbringen am Tag des Eingriffs. Kleine Kopfhörer stören uns nicht.
- ⑦ Planen Sie ausreichende Ruhezeiten nach dem Eingriff ein und fahren Sie nicht direkt in den Urlaub. In den ersten zehn Tagen nach einer OP sollten sie erreichbar sein.
- ⑧ Sollten Sie am Tag der Operation Fieber haben oder klare Anzeichen einer Erkrankung, dann informieren Sie uns bitte zunächst telefonisch. Wir entscheiden dann gemeinsam, was für Sie die beste Lösung ist.
- ⑨ Machen Sie sich vor allem keine Sorgen. Wir haben den Eingriff gut geplant und sind ein eingespieltes Team mit viel Erfahrung.
- ⑩ Und wenn Sie vorab noch Fragen haben – sprechen Sie uns gerne an.